

Peurunka

KIILA-KUNTOUTUKSESTA EVÄITÄ TYÖSSÄ JAKSAMISEEN!

Kaipaatko vinkkejä hyvinvointiin ja työssä jaksamiseen? Hae mukaan KIILA-kuntoutukseen! Saat tietoa, keinoja ja vertaistukea oman työkyvyn vahvistamiseksi Peurungan ammattilaisten ohjaamana. Myös työterveyshuoltosi ja työnantajasi ovat kiinteästi mukana kuntoutuksesi toteutumisessa.

Kiila-kurssin toteuttavat yhteistyössä Apteekkien Eläkekassa, Peurunka ja Kela. Kurssi on osallistujille maksuton. Kuntoutuksen kustannuksista ja myöntämisestä vastaa Kela.

Kenelle: Kurssi on tarkoitettu kaikille Apteekkien työntekijöille

Missä: Kurssi järjestetään Peurungassa, Laukaassa. Peurunka on monipuolinen kuntoutuskeskus ja suosittu spa & resort. Lisätietoja: www.peurunka.fi.

Miten haet:

Kurssille haetaan lääkärin **B-lausunnolla** sekä Kelan lomakkeilla **KU101 ja KU200**.

- Hakeudu ensin sinua hoitavalle lääkärille, joka arvioi kuntoutustarpeesi ja kirjoittaa B-lausunnon kuntoutushakemuksen liitteeksi.
- Lomake KU101 on hakemus ammatilliseen kuntoutukseen, jonka hakija täyttää itse
- Lomake KU200 täytetään yhdessä esihenkilön kanssa.

Kuntoutuksen ajalta Kela maksaa kuntoutusrahan.

Kuntoutusjaksoilla majoitus on 2 hengen huoneissa, lisämaksusta mahdollisuus majoittua 1 hengen huoneeseen. Lemmikin voi ottaa jaksolle mukaan omalla kustannuksella. **Lisätiedustelut:** kuntoutus@peurunka.fi tai arkisin klo 8-13 puh. 020 751 6712.

KELAN KURSSINUMERO 97303

Kurssin aikataulut:

- o työpaikkatapaaminen (1 h etäyhteydellä): 21.9 - 6.11.2026 välisenä aikana
- o avopäivä: 9.11 - 11.12.2026 välisenä aikana (1 vrk, Peurungassa tai etäyhteydellä)
- o alkujakso: 15.2 - 19.2.2027 (5 vrk)
- o välijakso: 17.5 - 21.5.2027 (5 vrk)
- o loppujakso: 23.8 - 25.8.2027 (3 vrk)
- o päätöskeskustelu: 11.10 - 12.11.2027 välisenä aikana (1 h etäyhteys)

Kuntoutujalle kuuluu 1-5 yksilöllistä käyntikertaa tarvitsemalleen asiantuntijalle, toteutus sovitaan kuntoutujien kanssa henkilökohtaisesti prosessin aikana. Käyntikerran toteutus etäyhteydellä 60 min.

LISÄTIEDUSTELUT

Ota yhteys Peurunkaan:

Sanna Rossi
Palvelupäällikkö

020 751 6492
sanna.rossi@peurunka.fi

