

# Peurunka

## KIILA-KUNTOUTUKSESTA EVÄITÄ TYÖSSÄ JAKSAMISEEN!

Kaipaatko vinkkejä hyvinvointiin ja työssä jaksamiseen? Hae mukaan KIILA-kuntoutukseen! Saat tietoa, keinoja ja vertaistukea oman työkyvyn vahvistamiseksi Peurungan ammattilaisten ohjaamana. Myös työterveyshuoltosi ja työnantajasi ovat kiinteästi mukana kuntoutuksesi toteutumisessa.

Kiila-kurssin toteuttavat yhteistyössä Apteekkien Eläkekassa, Peurunka ja Kela. Kurssi on osallistujille maksuton. Kuntoutuksen kustannuksista ja myöntämisestä vastaa Kela.

**Kenelle:** Kurssi on tarkoitettu kaikille Apteekkareille

**Missä:** Kurssi järjestetään Peurungassa, Laukaassa. Peurunka on monipuolinen kuntoutuskeskus ja suosittu spa & resort. Lisätietoja: [www.peurunka.fi](http://www.peurunka.fi).

**Miten haet:**

Kurssille haetaan lääkärin **B-lausunnolla** sekä Kelan lomakkeilla **KU101 ja KU200**.

- Hakeudu ensin sinua hoitavalle lääkärille, joka arvioi kuntoutustarpeesi ja kirjoittaa B-lausunnon kuntoutushakemuksen liitteeksi.
- Lomake KU101 on hakemus ammatilliseen kuntoutukseen, jonka hakija täyttää itse
- Lomake KU200 täytetään yhdessä esihenkilön kanssa.

**Kuntoutuksen ajalta Kela maksaa kuntoutusrahan.**

Kuntoutusjaksoilla majoitus on 2 hengen huoneissa, lisämaksusta mahdollisuus majoittua 1 hengen huoneeseen. Lemmikin voi ottaa jaksolle mukaan omalla kustannuksella. **Lisätiedustelut:** [kuntoutus@peurunka.fi](mailto:kuntoutus@peurunka.fi) tai arkisin klo 8-13 puh. 020 751 6712.

### KELAN KURSSINUMERO 97302

#### Kurssin aikataulut:

- o työpaikkatapaaminen (1 h etäyhteydellä): 23.11 - 18.12.2026 välisenä aikana
- o avopäivä: 11.1 – 19.2.2027 välisenä aikana (1 vrk, Peurungassa tai etäyhteydellä)
- o alkujakso: 22.2 – 26.2.2027 (5 vrk)
- o välijakso: 31.5 – 4.6.2027 (5 vrk)
- o loppujakso: 30.8 – 1.9.2027 (3 vrk)
- o päätöskeskustelu: 15.11 – 17.12.2027 välisenä aikana (1 h etäyhteys)

Kuntoutujalle kuuluu 1-5 yksilöllistä käyntikertaa tarvitsemalleen asiantuntijalle, toteutus sovitaan kuntoutujien kanssa henkilökohtaisesti prosessin aikana. Käyntikerran toteutus etäyhteydellä 60 min.

#### LISÄTIEDUSTELUT

**Ota yhteys Peurunkaan:**

**Sanna Rossi**  
Palvelupäällikkö

020 751 6492  
[sanna.rossi@peurunka.fi](mailto:sanna.rossi@peurunka.fi)

