

KIILA-KUNTOUTUSKURSSILTA EVÄITÄ TYÖHYVINVOINTIIN!

**Kaipaatko vinkkejä hyvinvointiin ja työssä jaksamiseen?
Hae mukaan yksilölliselle KIILA-kuntoutuskurssille!**

Kiila -kuntoutuskurssin toteuttavat yhteistyössä Apteekkien eläkekassa sekä Peurunka. Kurssi on osallistujille maksuton. Kuntoutuksen myöntää ja kustantaa osallistujalle Kela.

Kenelle: Kaikille apteekkareille

Missä: Kurssi järjestetään Peurungassa, Laukaassa. Peurunka on monipuolinen kuntoutuskeskus ja suosittu spa & resort.

Miten haet:

Kurssille haetaan lääkärin B-lausunnolla sekä Kelan ammatillisen kuntoutuksen lomakkeella **KU101 ja KU200**.

KIILA-KURSSI

Työpaikkatapaaminen: 22.9.-4.10.2025 välisenä aikana (1 h etäyhteys kuntoutujan, lähiesihenkilön ja Peurungan omaohjaajan kanssa)

Avopäivä Peurungassa: 27.10.-31.12.2025 välisenä aikana (1 vrk) Peurungassa toteutettavana tai etäyhteydellä toteutettavana

Alkujakso: 19.1.-23.1.2026 (5 vrk)

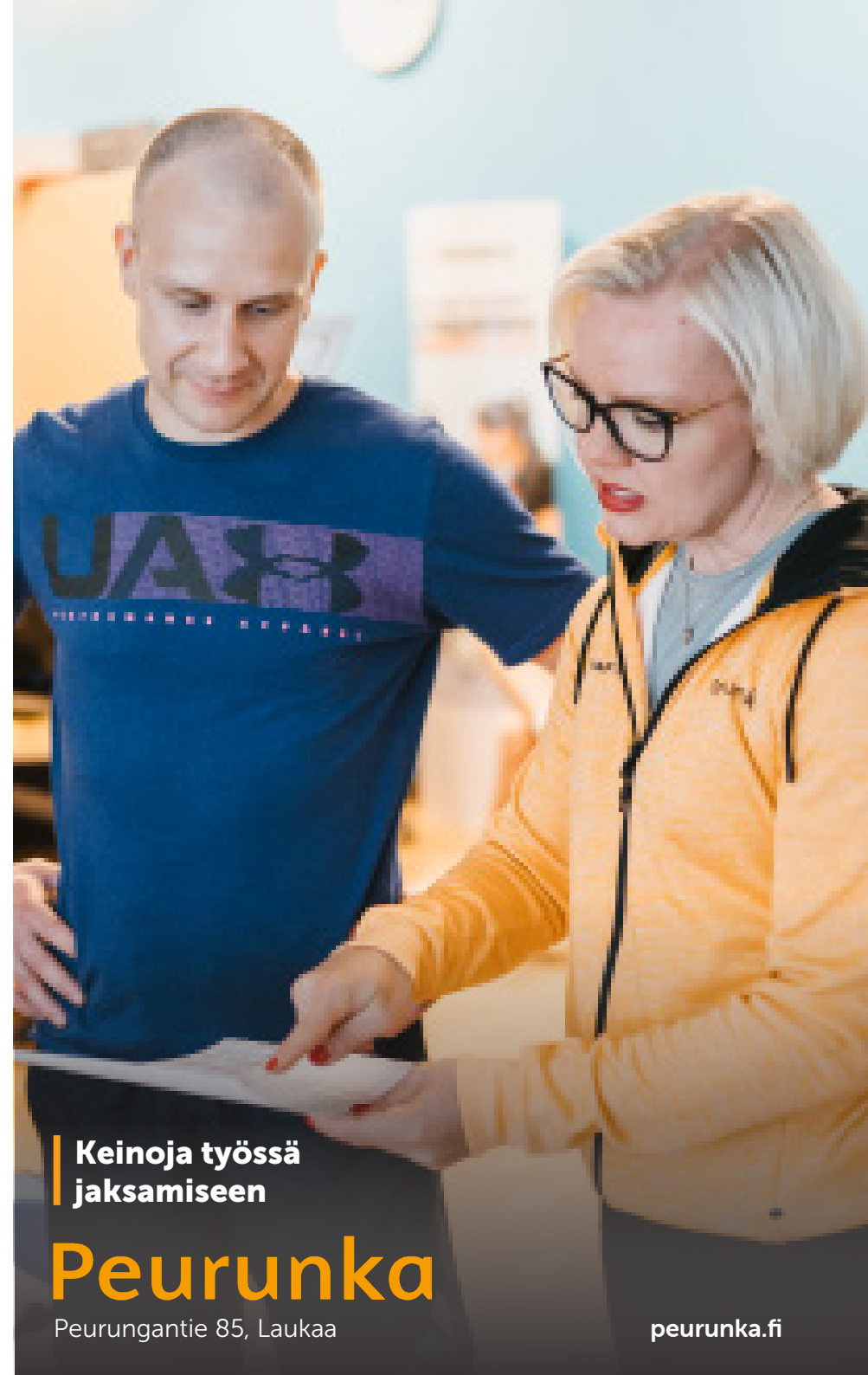
Välijakso: 4.5.-8.5.2026 (5 vrk)

Loppujakso: 17.8.-19.8.2026 (3 vrk)

Päätös: 28.9.-30.10.2026 välisenä aikana (1 h etäyhteys kuntoutujan, lähiesihenkilön, työterveyshuollon ja Peurungan omaohjaajan kanssa)

Kysy lisää Peurungasta:

Peurunka, tuotevastaava Sanna Rossi
puh 020 751 6492, sanna.rossi@peurunka.fi



**Keinoja työssä
jaksamiseen**

Peurunka

Peurungantie 85, Laukaa

peurunka.fi